

Zdravím vás,

v následujícím textu naleznete stručné informace o tom, jak můžete respektovat své vnitřní nastavení, abyste plně projevil(a) své talenty a žil(a) naplněný život.

Úvodní seznámení s Human design mapou

Lidské tělo je prostoupeno a obklopeno elektromagnetickým polem (tzv. aura). V něm se nachází devět center, které jsou vzájemně propojeny energetickými dráhami. Dráhy, vybarvené po celé své délce, představují vaše hlavní talenty. Něco stálého a stabilního, o co se můžete opřít a na co se můžete spolehnout.

Podle toho, která centra tyto dráhy mezi sebou propojují, se naše aura chová a projevuje jedním ze čtyř konkrétních způsobů. Human design proto popisuje čtyři typy lidí, čtyři základní energetická nastavení, která předurčují náš ideální způsob fungování ve světě.

Tomuto ideálnímu způsobu fungování se říká strategie. Když se jí řídíme, vyhneme se zbytečným překážkám. Můžeme pak dobře vnímat svůj „hlas pravdy“, tzv. vnitřní autoritu. Díky tomu jsme v harmonii sami se sebou, na správném místě ve správný čas.

Všichni jsme objekty, pohybující se prostorem. Mapa designu je mapou dopravního prostředku (těla), ve kterém se v tomto životě vezeme. Dodržování naší strategie vede cestou nejmenšího odporu k plnému rozvinutí a projevení našich darů a talentů. Jejich projev je přínosný pro okolní svět a my žijeme naplněný život.

Pokud své základní nastavení nerespektujeme, narážíme na odpor. V praxi se to projevuje nejrůznějšími způsoby, ale obecně to vyčerpává a vede k přesvědčení, že život je obtížnější, než ve skutečnosti je. Kromě toho to má negativní dopad na naše zdraví. U každého typu to také vede ke konkrétnímu negativnímu pocitu: frustrace, zahořklost, vztek nebo zklamání.

Váš typ: Manifestor

Manifestoři jsou bytosti, které přináší něco neočekávaného a nepředvídatelného, s velkým dopadem na okolní svět. Jsou to jediná lidé, kteří mohou úspěšně jednat samostatně a iniciovat neboli uvádět věci do pohybu. Jsou přirozeně samostatní, takoví vlci samotáři.

Vaše aura je sevřená a odtlačující. Ostatní neví, co si o vás mají myslet. Vaše energetické pole silně ovlivňuje (vaší nečitelností) okolí a zároveň má vaše jednání na ostatní velký dopad, který si možná ani neuvědomujete. Protože jste nepředvídatelný/á a lidé neví, co od vás mohou čekat. Můžou se vás proto snažit kontrolovat. Vaše aura vás před tím sice chrání, ale když vám někdo nebo něco stojí v cestě, může to vést k naštvaní či vzteku.

Klíč k vašemu klidu spočívá ve správné komunikaci s ostatními. Pokud budete ty, kterých se vaše rozhodnutí týká, dostatečně informovat o tom, co se chystáte udělat, odpor a překážky budou z vaší cesty mizet. Okolí vás může dokonce podpořit v tom, co děláte, nebo se přidat. Informování je cestou, jak se můžete vyhnout kontrole ze strany ostatních a jak může stres ve vašem životě nahradit klid.

Jste rychlý/a, ale pouze na krátké vzdálenosti, podobně jako gepard. Vaše akčnost slouží k tomu, abyste něco inicioval(a) s náležitým dopadem a potom odpočíval(a). Je důležité, abyste rozpoznal(a) okamžik, kdy vás příliv energie uvede do akce, případně pozmění vaši letovou dráhu. Říkám tomu zážeh trysky. Tento „zážeh trysky“ se můžete naučit jasně rozpoznávat a vnímat. Vše, co děláte, by z něj ideálně mělo vycházet. Tehdy máte energii potřebnou k tomu, abyste měl/a **odpovídající dopad** na okolní svět. To následně **přinese klid a mír do vašeho života**.

Pokud se jako Manifestor necítíte, vítejte v klubu ????. Většina Manifestorů se své schopnosti iniciovat a jít za tím, oč stojí, vzdá v dětství či v dospívání. Klid a mír však naleznete, pouze pokud půjdete aktivně vpřed a začnete se s odvahou znovu projevovat. To, co sám/sama neinicujete, vám nepatří a klid vám nepřinese.

Strategie: informujte (před tím, než jednáte) ty, které vaše rozhodnutí ovlivní

Téma nepravého já: naštvaní / vztek

Téma pravého já: klid / mír

Hledáte a zjišťujete: jak ovlivňuji druhé?

Dar: iniciování, uvádění věcí do pohybu

Známí Manifestoři: Martina Navrátilová, Radoslav Brzobohatý, Ivan Trojan, Jiří Macháček, Adele, Leonard Cohen, Johnny Depp, Jack Nicholson, Robert DeNiro, Al Pacino, Frida Kahlo, George Bush, Al Gore

Emocionální autorita

Vaše autorita se nachází v centru emocí (Solar plexus, hnědý trojúhelník vpravo dole v mapě designu). Celý život se **pohybujete na emocionální vlně nahoru a dolů**. To, jak vnímáte svět a jak se cítíte ohledně svého rozhodnutí, se neustále mění - podle toho, na jakém místě své vlny se nacházíte.

Potřebujete proto svá rozhodnutí strávit, vidět a procítit ze všech bodů emocionální vlny, dokud nepřijde tzv. **emocionální jasno**. Vaší pravdou je to, co **jasně cítíte** (ne co si myslíte). Čím větší rozhodnutí, tím déle trvá, než se jasno dostaví. Do té doby můžete naopak vnímat jistou **nervozitu**. Když od vás někdo něco chce, buďte nedostupný/á a oddalujte svá rozhodnutí.

Profil

Jako lidé jsme celek složený ze dvou částí: těla a mysli. Každá z nich má svoji vlastní a odlišnou frekvenci, na které funguje. Profil je hudba která vzniká sloučením těchto dvou tónů či písní. Profil je dvojí frekvence, na které tělo a mysl vzájemně komunikují. Je to základní a neměnný způsob našeho fungování na vědomé (osobnost) a nevědomé (tělo) rovině.

Váš profil: 5 / 1

Jste přirozený **vůdce**, pokud však nenabídnete druhým **praktická řešení**, vaše pověst

může být pošramocená. Druzí na vás často **projektují**, že jim můžete pomoci. Proto je pro vás důležité být **praktický(á)**, abyste neživil(a) falešná **očekáváníí**. Také je pro vás správné držet si od druhých odstup, dokud je dostatečně nepoznáte. Jste **introspektivní** a bez **pevných základů** se cítíte nejistě. To vás motivuje důkladně **zkoumat** a pochopit danou situaci (téma). Tím získáte pocit **bezpečí**, v opačném případě se cítíte velmi **nejistý(á)**. Zkoumáte věci do **hloubky** a pak můžete přinášet **praktická řešení** v **krizových situacích**. Někdy můžete očekávání druhých naplnit, většinou jsou to však jen **projekce**, tak pozor abyste jim neuvěřil(a). Máte schopnost silně **ovlivnit** lidi, které ani neznáte – projekce je **svůdná a přitažlivá**.

Závěrem

Tyto informace, jakkoliv stručné a neúplné, mohou výrazně zkvalitnit váš život. Nemusíte ničemu věřit, sami si vyzkoušejte, co to pro vás znamená v praxi. Popis vašeho designu je jako mapa k tajuplnému pokladu, kterým jste vy sám/sama.

Přeji vám šťastnou cestu,



Jakub Střítežský

www.humandesign.cz

www.cestahrdiny.net

P.S. Toto je pouze ochutnávka popisu vaší mapy. Doporučuji vám objednat si podrobný [Písemný rozbor](#) vaší Human design mapy (+/-30 stran), jež nabízí detailní informace o vaší autoritě, strategii, profilu, talentech atd. a jak tyto informace uplatnit v každodenním životě.

Dalším hodnotným zdrojem sebepoznání je [Balíček o vašem typu](#) (video + webinář) - kde se dozvíte, jak prakticky uchopit strategii svého typu.